COMUNE DI CARNATE – MENU' NO CARNE

MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO A.S. 2026/2027

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª 02/11 – 06/11 30/11 – 04/12 28/12 – 01/01 25/01 – 29/01 22/02 – 26/02 22/03 – 26/03	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane di semola Mousse di frutta		Tortiglioni pomodoro e tonno Hamburger di merluzzo * Spinaci * brasati Pane integrale Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta Frittata al forno Patate lesse Pane di semola Frutta fresca	
2ª 09/11– 13/11 07/12 – 11/12 04/01 – 08/01 01/02 – 05/02 01/03 – 05/03	Spatzle * al burro e salvia Asiago DOP Fagiolini * Pane di semola Mousse di frutta		Lasagne * al ragù di lenticchie Insalata mista con cavolo cappuccio Pane di semola Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Frittata al forno Carote brasate Pane di semola Frutta fresca	
3ª 16/11 – 20/11 14/12 – 18/12 11/01 – 15/01 08/02 – 12/02 08/03 – 12/03	Pasta integrale al pomodoro Frittata con formaggio Carote brasate Pane di semola Mousse di frutta		Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Cruditè di carote e finocchi Grissini Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamburger di merluzzo * con maionese vegana Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	
4ª 23/11 – 27/11 21/12 – 25/12 18/01 – 22/01 15/02 – 19/02 15/03 – 19/03	Pasta mimosa Primo sale/Ricotta Insalata mista con finocchi Pane di semola Mousse di frutta		Polenta Merluzzo* al forno Zucchine* al forno Pane di semola Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e basilico Frittata con formaggio Spinaci * brasati Pane di semola Frutta fresca	

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). * Prodotti surgelati