COMUNE DI CARNATE – MENU' NO CARNE

MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA A.S. 2026/2027

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª 02/11 – 06/11 30/11 – 04/12 28/12 – 01/01 25/01 – 29/01 22/02 – 26/02 22/03 – 26/03	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane di semola Mousse di frutta	Riso all'inglese Hamburger di lenticchie Insalata mista con carote Pane di semola Frutta fresca	Tortiglioni pomodoro e tonno Hamburger di merluzzo * Spinaci * brasati Pane integrale Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta Frittata al forno Patate lesse Pane di semola Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Cruditè di carote e finocchi Grissini Budino
2ª 09/11– 13/11 07/12 – 11/12 04/01 – 08/01 01/02 – 05/02 01/03 – 05/03	Spatzle * al burro e salvia Asiago DOP Fagiolini * Pane di semola Mousse di frutta	Crema di ceci con crostini Merluzzo * al limone Purè Pane di semola Frutta fresca	Lasagne * al ragù di lenticchie Insalata mista con cavolo cappuccio Pane di semola Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Frittata al forno Carote brasate Pane di semola Frutta fresca	Risotto alla zucca Platessa * impanata Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca
3ª 16/11 – 20/11 14/12 – 18/12 11/01 – 15/01 08/02 – 12/02 08/03 – 12/03	Pasta integrale al pomodoro Frittata con formaggio Carote brasate Pane di semola Mousse di frutta	Pastina in brodo vegetale Tonno all'olio d'oliva Finocchi al forno Pane di semola Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Cruditè di carote e finocchi Grissini Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamburger di merluzzo * con maionese vegana Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con orzo Merluzzo * impanato Insalata verde Pane di semola Torta
4ª 23/11 – 27/11 21/12 – 25/12 18/01 – 22/01 15/02 – 19/02 15/03 – 19/03	Pasta mimosa Primo sale/Ricotta Insalata mista con finocchi Pane di semola Mousse di frutta	Passato di lenticchie con pasta Platessa * al forno Fagiolini * al vapore Pane di semola Frutta fresca	Polenta Merluzzo* al forno Zucchine* al forno Pane di semola Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e basilico Frittata con formaggio Spinaci * brasati Pane di semola Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Hamburger di merluzzo * Broccoli al vapore Pane di semola Frutta fresca

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). * Prodotti surgelati