

# COMUNE DI CARNATE

## MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA A.S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>a</sup></b>	Gnocchi <b>pomodoro</b> e basilico Prosciutto di tacchino <b>Spinaci</b> * brasati Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	<b>Risotto</b> allo zafferano <b>Frittata</b> con i porri <b>Pomodori</b> e origano Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Vellutata di <b>ceci</b> con pasta <b>Cotoletta di pollo</b> <b>Insalata mista con pomodori</b> Pane di semola integrale Gelato *	Pasta agli aromi Rollè di tonno <b>Fagiolini</b> * Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Pizza margherita <b>Ricotta</b> (1/2 porzione) <b>Carote julienne</b> Grissini <b>Frutta fresca</b>
<b>2<sup>a</sup></b>	Pasta integrale panna e <b>piselli</b> * <b>Frittata con prosciutto cotto</b> <b>Cetrioli e Pomodori</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Crema di <b>ceci</b> con pasta <b>Bocconcini di pollo al forno</b> <b>Zucchine al forno</b> Pane di semola Gelato *	Lasagne * al pesto Formaggio spalmabile <b>Fagiolini</b> * al vapore Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Pasta <b>pomodoro</b> e basilico Rollè di <b>lonza</b> <b>Carote julienne</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa * impanata <b>Pomodori all'olio</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>
<b>3<sup>a</sup></b>	Pasta <b>pomodoro</b> e basilico Grana padano DOP <b>Melanzane trifolate</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	<b>Risotto</b> all'inglese <b>Cotoletta di lonza</b> <b>Pomodori all'olio</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Pizza margherita Primo sale (1/2 porzione) <b>Carote julienne</b> Grissini <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pesto <b>Bocconcini di pollo al forno</b> <b>Julienne di zucchine</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Velluta di <b>fagioli cannellini</b> con pasta Hamburger di Merluzzo * con maionese vegana <b>Insalata verde</b> Pane integrale di semola Gelato *
<b>4<sup>a</sup></b>	Focaccia con <b>prosciutto cotto</b> e Edamer <b>Insalata verde</b> Grissini <b>Frutta fresca</b>	Vellutata di <b>verdure</b> con pasta Platessa * impanata <b>Patate in insalata</b> Pane	Pasta <b>all'olio</b> <b>Frittata al forno</b> <b>Carote julienne</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	Pasta integrale <b>in salsa aurora</b> <b>Arrosto di tacchino</b> <b>Pomodori all'olio</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>	<b>Riso alla caprese</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Fagiolini</b> Pane di semola Gelato *

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, cetrioli, finocchi, insalata milano, melanzane, sedano, zucche, zucchine, fagiolini, piselli, spinaci).

\* Prodotti surgelati