

COMUNE DI CARNATE – NO CARNE

MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA A.S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a	Gnocchi pomodoro e basilico FORMAGGIO	Risotto allo zafferano Frittata con i porri	Vellutata di ceci con pasta PLATESSA AL FORNO	Pasta agli aromi Rollè di tonno	Pizza margherita Ricotta (1/2 porzione)
08/09 – 12/09	Spinaci * brasati	Pomodori e origano	Insalata mista con pomodori	Fagiolini *	Carote julienne
06/10 – 10/10	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola integrale	Pane di semola	Grissini
30/03 – 03/04	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato *	Frutta fresca	Frutta fresca
27/04 – 01/05					
25/05 – 29/05					
2^a	Pasta integrale panna e piselli * Frittata CON FORMAGGIO	Crema di ceci con pasta MERLUZZO AL FORNO	Lasagne * al pesto Formaggio spalmabile	Pasta pomodoro e basilico CROCCHETTE DI LEGUMI	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia
15/09 – 19/09	Cetrioli e Pomodori	Zucchine al forno	Fagiolini * al vapore	Carote julienne	Platessa * impanata
13/10 – 17/10	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pomodori all'olio
06/04 – 10/04	Frutta fresca	Gelato *	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane di semola
04/05 – 08/05					Frutta fresca
01/06 – 05/06					
3^a	Pasta pomodoro e basilico Grana padano DOP	Risotto all'inglese PLATESSA AL FORNO	Pizza margherita Primo sale (1/2 porzione)	Pasta al pesto FRITTATA AL FORNO	Velluta di fagioli cannellini con pasta
22/09 – 26/09	Melanzane trifolate	Pomodori all'olio	Carote julienne	Julienne di zucchine	Hamburger di Merluzzo * con maionese vegana
20/10 – 24/10	Pane di semola	Pane di semola	Grissini	Pane di semola	Insalata verde
13/04 – 17/04	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane integrale di semola
11/05 – 15/05					Gelato *
4^a	Focaccia con Edamer Insalata verde	Vellutata di verdure con pasta Platessa * impanata	Pasta all'olio Frittata al forno	Pasta integrale in salsa aurora MERLUZZO AL FORNO	Riso alla caprese FORMAGGIO
29/09 – 03/10	Grissini	Patate in insalata	Carote julienne	Pomodori all'olio	Fagiolini
27/10 – 31/10	Frutta fresca	Pane	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola
20/04 – 24/04		Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato *
18/05 – 22/05					

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, cetrioli, finocchi, insalata milano, melanzane, sedano, zucche, zucchine, fagiolini, piselli, spinaci).

* Prodotti surgelati