

COMUNE DI CARNATE – NO CARNE

MENU ESTIVO SCUOLA INFANZIA A. S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a					
08/09 – 12/09	Chicche pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Vellutata di ceci con pasta	Pasta agli aromi	Pizza margherita
06/10 – 10/10	FORMAGGIO	Frittata con i porri	PLATESSA AL FORNO	Rollè di tonno	Ricotta (1/2 porzione)
30/03 – 03/04	Spinaci * brasati	Pomodori e origano	Insalata mista con pomodori	Fagiolini *	Carote julienne
27/04 – 01/05	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola integrale	Pane di semola	Grissini
25/05 – 29/05	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato *	Frutta fresca	Frutta fresca
22/06 – 26/06					
2^a					
15/09 – 19/09	Pasta integrale panna e piselli *	Crema di ceci con pasta	Lasagne * al pesto	Pasta pomodoro e basilico	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e
13/10 – 17/10	Frittata CON FORMAGGIO	MERLUZZO al forno	Formaggio spalmabile	CROCCHETTE DI LEGUMI	salvia
06/04 – 10/04	Cetrioli e Pomodori	Zucchine al forno	Fagiolini * al vapore	Carote julienne	Platessa * impanata
04/05 – 08/05	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pomodori all'olio
01/06 – 05/06	Frutta fresca	Gelato *	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane di semola
					Frutta fresca
3^a					
22/09 – 26/09	Pasta pomodoro e basilico	Risotto all'inglese	Pizza margherita	Pasta al pesto	Velluta di fagioli cannellini con pasta
20/10 – 24/10	Grana padano DOP	PLATESSA AL FORNO	Primo sale (1/2 porzione)	FRITTATA AL FORNO	Hamburger di Merluzzo *
13/04 – 17/04	Melanzane trifolate	Pomodori all'olio	Carote julienne	Julienne di zucchine	con maionese vegana
11/05 – 15/05	Pane di semola	Pane di semola	Grissini	Pane di semola	Insalata verde
08/06 – 12/06	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane integrale di semola
					Gelato *
4^a					
29/09 – 03/10	Focaccia con Edamer	Vellutata di verdure con pasta	Pasta all'olio	Pasta integrale in salsa aurora	Riso alla caprese
27/10 – 31/10	Insalata verde	Platessa * impanata	Frittata al forno	MERLUZZO AL FORNO	FORMAGGIO
20/04 – 24/04	Grissini	Patate in insalata	Carote julienne	Pomodori all'olio	Fagiolini
18/05 – 22/05	Frutta fresca	Pane	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola
15/06 – 19/06		Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato *

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, cetrioli, finocchi, insalata milano, melanzane, sedano, zucche, zucchine, fagiolini, piselli, spinaci).

* Prodotti surgelati