

COMUNE DI CARNATE

MENU ESTIVO SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2026/2027

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a	Gnocchi pomodoro e basilico Prosciutto di tacchino		Vellutata di ceci con pasta Cotoletta di pollo	Pasta agli aromi Rollè di tonno	
07/09 – 11/09	Spinaci * brasati		Insalata mista con pomodori	Fagiolini *	
05/10 – 09/10	Pane di semola		Pane di semola integrale	Pane di semola	
29/03 – 02/04	Frutta fresca		Gelato *	Frutta fresca	
26/04 – 30/04					
24/05 – 28/05					
2^a	Pasta panna e piselli * Frittata con prosciutto cotto		Lasagne * al pesto Formaggio spalmabile	Pasta pomodoro e basilico Rollè di lonza	
14/09 – 18/09	Cetrioli e Pomodori		Fagiolini * al vapore	Carote julienne	
12/10 – 16/10	Pane di semola		Pane di semola	Pane di semola	
05/04 – 09/04	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	
03/05 – 07/05					
31/05 – 04/06					
3^a	Pasta pomodoro e basilico Grana padano DOP		Pizza margherita Primo sale (1/2 porzione)	Velluta di fagioli cannellini con pasta Hamburger di merluzzo * con maionese vegana	
21/09 – 25/09	Melanzane trifolate		Carote julienne	Insalata verde	
19/10 – 23/10	Pane di semola		Grissini	Pane integrale di semola	
12/04 – 16/04	Frutta fresca		Frutta fresca	Gelato *	
10/05 – 14/05					
07/06 – 11/06					
4^a	Focaccia con prosciutto cotto e Edamer Insalata verde		Pasta all'olio Frittata al forno	Pasta integrale in salsa aurora Arrosto di tacchino	
28/09 – 02/10	Grissini		Carote julienne	Pomodori all'olio	
26/10 – 30/10	Frutta fresca		Pane di semola	Pane di semola	
19/04 – 23/04			Frutta fresca	Frutta fresca	
17/05 – 21/05					

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, cetrioli, finocchi, insalata milano, sedano, melanzane, zucche, fagiolini, piselli, spinaci).

* Prodotti surgelati