

COMUNE DI CARNATE

MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA A.S. 2026/2027

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a					
07/09 – 11/09	Gnocchi pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Vellutata di ceci con pasta	Pasta agli aromi	Pizza margherita
05/10 – 09/10	Prosciutto di tacchino	Frittata con i porri	Cotoletta di pollo	Rollè di tonno	Ricotta (1/2 porzione)
29/03 – 02/04	Spinaci * brasati	Pomodori e origano	Insalata mista con	Fagiolini *	Carote julienne
26/04 – 30/04	Pane di semola	Pane di semola	pomodori	Pane di semola	Grissini
24/05 – 28/05	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane di semola integrale	Frutta fresca	Frutta fresca
			Gelato *		
2^a					
14/09 – 18/09	Pasta integrale panna e piselli *	Crema di ceci con pasta	Lasagne * al pesto	Pasta pomodoro e basilico	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia
12/10 – 16/10	Frittata con prosciutto cotto	Bocconcini di pollo al forno	Formaggio spalmabile	Rollè di lonza	Platessa * impanata
05/04 – 09/04	Cetrioli e Pomodori	Zucchine al forno	Fagiolini * al vapore	Carote julienne	Pomodori all'olio
03/05 – 07/05	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola
31/05 – 04/06	Frutta fresca	Gelato *	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3^a					
21/09 – 25/09	Pasta pomodoro e basilico	Risotto all'inglese	Pizza margherita	Velluta di fagioli cannellini con pasta	Pasta al pesto
19/10 – 23/10	Grana padano DOP	Cotoletta di lonza	Primo sale (1/2 porzione)	Hamburger di Merluzzo *	Bocconcini di pollo al forno
12/04 – 16/04	Melanzane trifolate	Pomodori all'olio	Carote julienne	con maionese vegana	Julienne di zucchine
10/05 – 14/05	Pane di semola	Pane di semola	Grissini	Insalata verde	Pane di semola
07/06 – 11/06	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane integrale di semola	Frutta fresca
				Gelato *	
4^a					
28/09 – 02/10	Focaccia con prosciutto cotto e Edamer	Vellutata di verdure con pasta	Pasta all'olio	Pasta integrale in salsa aurora	Riso alla caprese
26/10 – 30/10	Insalata verde	Platessa * impanata	Frittata al forno	Arrosto di tacchino	Prosciutto cotto
19/04 – 23/04	Grissini	Patate in insalata	Carote julienne	Pomodori all'olio	Fagiolini
17/05 – 21/05	Frutta fresca	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola	Pane di semola
		Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato *

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, cetrioli, finocchi, insalata milano, melanzane, sedano, zucche, zucchine, fagiolini, piselli, spinaci).

* Prodotti surgelati