

# COMUNE DI CARNATE

## MENU ESTIVO SCUOLA INFANZIA A. S. 2026/2027

| SETTIMANE            | LUNEDI'                                       | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                         | GIOVEDI'                                       | VENERDI'                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>1<sup>a</sup></b> |                                               |                                       |                                    |                                                |                                                |
| 07/09 – 11/09        | Chicche <b>pomodoro</b> e basilico            | <b>Risotto</b> allo zafferano         | Vellutata di <b>ceci</b> con pasta | Pasta agli aromi                               | Pizza margherita                               |
| 05/10 – 09/10        | Prosciutto di tacchino                        | <b>Frittata</b> con i porri           | <b>Cotoletta di pollo</b>          | Rollè di tonno                                 | <b>Ricotta</b> (1/2 porzione)                  |
| 29/03 – 02/04        | <b>Spinaci</b> * brasati                      | <b>Pomodori</b> e origano             | <b>Insalata mista con pomodori</b> | <b>Fagiolini</b> *                             | <b>Carote julienne</b>                         |
| 26/04 – 30/04        | Pane di semola                                | Pane di semola                        | Pane di semola integrale           | Pane di semola                                 | Grissini                                       |
| 24/05 – 28/05        | <b>Frutta fresca</b>                          | <b>Frutta fresca</b>                  | Gelato *                           | <b>Frutta fresca</b>                           | <b>Frutta fresca</b>                           |
| 21/06 – 25/06        |                                               |                                       |                                    |                                                |                                                |
| <b>2<sup>a</sup></b> |                                               |                                       |                                    |                                                |                                                |
| 14/09 – 18/09        | Pasta integrale panna e <b>piselli</b> *      | Crema di <b>ceci</b> con pasta        | Lasagne * al pesto                 | Pasta <b>pomodoro</b> e basilico               | Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia |
| 12/10 – 16/10        | <b>Frittata con prosciutto cotto</b>          | <b>Bocconcini di pollo al forno</b>   | Formaggio spalmabile               | Rollè di <b>lonza</b>                          | Platessa * impanata                            |
| 05/04 – 09/04        | <b>Cetrioli e Pomodori</b>                    | <b>Zucchine al forno</b>              | <b>Fagiolini</b> * al vapore       | <b>Carote julienne</b>                         | <b>Pomodori all'olio</b>                       |
| 03/05 – 07/05        | Pane di semola                                | Pane di semola                        | Pane di semola                     | Pane di semola                                 | Pane di semola                                 |
| 31/05 – 04/06        | <b>Frutta fresca</b>                          | Gelato *                              | <b>Frutta fresca</b>               | <b>Frutta fresca</b>                           | <b>Frutta fresca</b>                           |
| 21/06 – 25/06        |                                               |                                       |                                    |                                                |                                                |
| <b>3<sup>a</sup></b> |                                               |                                       |                                    |                                                |                                                |
| 21/09 – 25/09        | Pasta <b>pomodoro</b> e basilico              | <b>Risotto</b> all'inglese            | Pizza margherita                   | Velluta di <b>fagioli cannellini</b> con pasta | Pasta al pesto                                 |
| 19/10 – 23/10        | Grana padano DOP                              | <b>Cotoletta di lonza</b>             | Primo sale (1/2 porzione)          | Hamburger di Merluzzo *                        | <b>Bocconcini di pollo al forno</b>            |
| 12/04 – 16/04        | <b>Melanzane trifolate</b>                    | <b>Pomodori all'olio</b>              | <b>Carote julienne</b>             | con maionese vegana                            | <b>Julienne di zucchine</b>                    |
| 10/05 – 14/05        | Pane di semola                                | Pane di semola                        | Grissini                           | <b>Insalata verde</b>                          | Pane di semola                                 |
| 07/06 – 11/06        | <b>Frutta fresca</b>                          | <b>Frutta fresca</b>                  | <b>Frutta fresca</b>               | Pane integrale di semola                       | <b>Frutta fresca</b>                           |
| <b>4<sup>a</sup></b> |                                               |                                       |                                    |                                                |                                                |
| 28/09 – 02/10        | Focaccia con <b>prosciutto cotto</b> e Edamer | Vellutata di <b>verdure</b> con pasta | Pasta <b>all'olio</b>              | Pasta integrale <b>in salsa aurora</b>         | <b>Riso alla caprese</b>                       |
| 26/10 – 30/10        | <b>Insalata verde</b>                         | Platessa * impanata                   | <b>Frittata al forno</b>           | <b>Arrostò di tacchino</b>                     | <b>Prosciutto cotto</b>                        |
| 19/04 – 23/04        | <b>Grissini</b>                               | <b>Patate in insalata</b>             | <b>Carote julienne</b>             | <b>Pomodori all'olio</b>                       | <b>Fagiolini</b>                               |
| 17/05 – 21/05        | <b>Frutta fresca</b>                          | Pane                                  | Pane di semola                     | Pane di semola                                 | Pane di semola                                 |
| 14/06 – 18/06        |                                               | <b>Yogurt</b>                         | <b>Frutta fresca</b>               | <b>Frutta fresca</b>                           | Gelato *                                       |

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, cetrioli, finocchi, insalata milano, melanzane, sedano, zucche, zucchine, fagiolini, piselli, spinaci).

\* Prodotti surgelati